

Programme de formation ALEFRANC – BC01

Intitulé de la formation : BILAN DE COMPETENCES 24 h : POINT D'EMERGENCES ET COACHING	Entrepreneur et coordonnées : Aude Lefranc Cabinet Emergences 06 77 86 42 72 contact@emergences-audelefranc.com
Formation	Informations pratiques
Objectifs pédagogiques : - Redéfinir son projet professionnel en se basant sur une meilleure compréhension de soi, de ses compétences professionnelles et de ses potentiels de réalisation - Construire un projet épanouissant, stimulant et réaliste ainsi qu'un plan d'actions pour le concrétiser - Entreprendre un changement positif, tel une reconversion ou une évolution, ou sécuriser un projet de création d'entreprise ou de démission. Compétences visées Un format approfondi permettant un accompagnement actif de votre démarche vers votre nouveau projet.	Public visé Tout public
Programme de la formation	Pré-requis
Un bilan de compétences se déroule en trois grandes phases :	Pas de pré requis spécifiques
Module 1 : Phase préliminaire Analyse du besoin, de la demande, présentation de la démarche et définition des objectifs.	Dates : Du 17/12/2025 au 26/02/2026
Module 2 : Phase d'investigation Séquence 1 : Analyse du contexte, des aspirations et des potentiels Séquence 2 : Analyse du parcours personnel / professionnel et tests d'orientation Séquence 3 : Analyse des compétences : savoir, savoir-faire et savoir-être, Séquence 4 : Bilan personnel de personnalité (valeurs, besoins, motivations, personnalité... Séquence 5 : Exploration des voies d'évolution professionnelle : analyse métier et marché, rencontre de professionnels, recherches documentaires... Séquence 6 : Identification et formulation du projet professionnel Séquence 7 : Mise en place d'un plan d'action	Durée : 24 heures
Module 3 : Phase de conclusion Remise d'une synthèse écrite reprenant l'ensemble de la démarche : les étapes, le projet et les points essentiels ainsi que le plan d'action et des annexes (outils, résultats de tests...).	Tarifs : 2 500€HT soit 3 000€TTC
	Accessibilité handicap : Accessible aux personnes en situation de handicap – contactez le formateur
	Modalités et délai d'accès Prise de contact par téléphone ou mail.
	Lieu de formation : Cabinet Emergences 4 rue François Malnoury 21121 Fontaine-lès-Dijon
	Informations pratiques : Restauration, hébergement, transport à proximité (moins de 10 minutes). Non pris en charge dans le cadre de la formation.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Une démarche intégralement individualisée au plus près de vos besoins, de votre projet et de votre profil.
- Une méthode structurée et éprouvée. Un parcours alternant entretiens individuels, tests, outils, mises en pratique, démarche coaching, rencontres de professionnels pour vous accompagner concrètement dans l'action.
- L'approche est centrée sur l'humain, l'écoute et la relation. Les intervenants qualifiés et expérimentés.
- Nous déterminons le rythme des séances ensemble en fonction de votre planning.
- Formation accessible aux personnes handicapées.

Modalités d'évaluation

- Evaluation avant la formation, pendant ou en fin de formation, 6 mois après la formation.
- Mise en place :
 - Evaluation des pré requis en amont
 - Mise en place de feuilles de présence pour suivre l'exécution de la formation
 - Evaluation pendant les sessions par questions/réponses, validation de la compréhension des notions et outils, exercices pratiques...
 - D'une fiche d'évaluation de la formation par le stagiaire
 - D'une enquête de satisfaction post-formation

Statistiques en date du 26 / 02 / 26 :

Taux de satisfaction du bilan : 100%

Taux de satisfaction cumulé depuis 01/2024 : 100%

Nombre de stagiaires : 6



Règlement intérieur : Disponible sur www.caebourgogne.fr/conseil-et-formation