

Aude LEFRANC – EMERGENCES

coaching&formation

Formatrice en entreprise

Efficacité professionnel, développement des compétences comportementales en milieu professionnel

Expériences professionnelles

- **Depuis avril 2018 : Coach- Thérapeute - Formatrice**
Gérante EMERGENCES - coaching&formation
 - Formation en entreprise et coaching professionnel sur les compétences comportementales et l'efficacité professionnelle
 - Coaching et préparation mentale pour les sportifs de haut niveau
 - Coaching, thérapie, développement personnel pour les particuliers
 - Coaching scolaire
- **De avril 2012 à avril 2018 : Coach Formatrice**
Nicole Ortis Consultants
 - Formation en entreprise et coaching professionnel sur l'efficacité professionnelle
 - Coaching et préparation mentale pour les sportifs de haut niveau
 - Coaching et formation en développement personnel pour les particuliers
 - Coaching scolaire
- **De avril 2008 à avril 2010 : formatrice en association de réinsertion**
 - **Association Ressources**
 - Accompagnement des publics sur des chantiers « fresque »
 - Préparer les bénéficiaires à un retour à l'emploi
 - Animation d'ateliers arts plastiques (adultes, handicap...)
- **De avril 2008 à décembre 2016 : animatrice d'ateliers**
 - **ALFE Création - Lefranc Aude**
 - Animation d'ateliers arts plastiques avec des enfants
 - Animation de projets participatifs artistiques avec des adultes

Formations

- **2016 – 2017** : DIPLOME EN EPRTH (Emotional And Rebalancing Therapy)
EPRTH Paris
- **2011 – 2012** : Diplôme D'université De Coaching Et De Préparation Mentale -
Université de Bourgogne
- **2009 – 2011** : Accompagnement et Coaching
Organisme de Formation NOConsultants