

FREITAS ALEXANDRA

Nutrition – Micronutrition – Santé environnementale

Expériences professionnelles

- **Février 2025 : CAE Bourgogne – Entrepreneur salarié**
 - Juin 2025 : Formation entreprise : sensibilisation alimentation santé
 - Novembre 2025 : Formation officinale : Micronutrition : les bases fondamentales et la pratique officinale
- **De 2017 à 2024 : Pharmacien Formateur**
Pileje
 - Formation officinale : journée – groupe tournants
 - Conférence : public plus large
 - Atelier / module : formation journée ou demi-journée
- **De 2014 à 2017 : Pharmacien adjoint**
Pharmacie Centrale – Montceau les Mines
 - Missions officinales : gestion équipe, délivrance, marketing
 - Mission spécifique : formation des équipes selon le besoin

Formations suivies

- **2025 : Santé environnementale, Perturbateurs endocriniens et Nutrigénomique (oreka formation) + MOOC Santé environnementale (université de poitiers)**
- **2025 : Spécialisation :**
 - **Nutrition et supplémentation du sportif (oreka formation)**
 - **Nutrition et supplémentation du couple infertile (oreka formation)**
 - **Dysfonctionnements endocriniens : thyroïde, hormones sexuelles (oreka formation)**
- **2024 – Diplôme universitaire Alimentation Santé et Micronutrition (université de bourgogne)**
- **2023 - Formation à la communication - Assesments PILOTIS**
- **2018-2019 - Phytothérapie (IESV – institut européen des substances végétales)**

- 2017 - Micronutrition (IEDM – Institut européen de micronutrition)
- 2014 – Diplôme d'état de docteur en Pharmacie

Secteurs d'activités

- Pharmacie et professionnels de de santé
- Entreprise – QVCT - EHS
- Facultés et Ecoles

Compétences

- Expertise en santé générale, physiologie, anatomie, pharmacologie.
- Expertise en micronutrition, nutrition, santé fonctionnelle et naturelle, Phytothérapie, et domaine du complément alimentaire.
- Conception et animation de formations.
- Communication et adaptabilité du discours. Empathie, et Sens du contact, relationnel
- Prise de parole en public
- Autonomie Polyvalence Rigueur Adaptabilité
-