

Programme de formation N° VLEBLANC-2026-04

Intitulé de la formation : INTERROGER SA RELATION AU VIVANT	Entrepreneur et coordonnées : Virginie LEBLANC - NATURA TELLAE 23 rue du Pont 58140 MARIGNY L'EGLISE
Formation	Informations pratiques
<p>Objectifs pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Identifier les espaces de vie communs (humains, animaux, végétaux...) ➔ Expérimenter des techniques transposables de bien-être & de découverte du monde : observations et informations naturalistes respiration, détente et activités douces ➔ Partager sa vision de la nature ➔ Développer la confiance en soi et en l'autre ➔ Initier un processus en faveur de l'environnement <p>Compétences visées</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Connaissance des caractéristiques du monde vivant ● Compréhension des interactions entre les individus ● Définition et exploration d'un éco-système ● Prise en compte de l'impact des actions de l'humain sur le milieu ● identification des enjeux environnementaux actuels , locaux et globaux ● Engagement socio-écologique <p>Contenus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Différents espaces d'expérimentation en extérieur • Questionnement de notre relation au vivant avec prise en compte de la dimension émotionnelle intérieure de chacun • Mise en expérience personnelle et réflexion pédagogique pour interroger son changement de posture et la manière d'envisager son travail ou son quotidien <p>Programme de la formation</p> <p>JOUR 1 Considérer les humains et les non-humains</p> <p>Module 1 : <u>Le milieu, l'environnement et le territoire</u></p> <p>Séquence 1 : Moi et mon environnement Séquence 2 : Hommes, Arbres et Paysages , de quoi parle-t-on ? Séquence 3 : Trame verte et bleue, un schéma de cohérence écologique Séquence 4 : Milieu de vie, un espace à partager Séquence 5 : Vivant ou non vivant ?</p>	<p>Public visé</p> <p>Professionnels ou particuliers Travailleurs indépendants / coachs Animateurs - Éducateurs Travailleurs sociaux Salariés impliqués dans la gestion des espaces verts ou milieux naturels Toute personne intéressée par la thématique</p> <p>Pré-requis Aucun</p> <p>Dates : à définir ensemble <i>ou</i> <i>Prochaine session programmée les 7 et 8 avril 2026</i></p> <p>Durée : 2 jours consécutifs + 1 veillée soit 16h de formation</p> <p>Tarifs : à partir de 1500€ la journée pour un groupe constitué / Frais de déplacements en sus</p> <p><i>ou 240 € par personne (2 jours dont veillée) pour la formation programmée annuellement par Natura Tellae de 6 à 12 participants</i></p> <p>Accessibilité handicap : Accessible aux personnes en situation de handicap – contactez la formatrice</p> <p>Modalités et délai d'accès</p> <p>Pré-inscription jusqu'à 2 semaines avant la date programmée</p>

Module 2 : La relation au Vivant

Séquence 1 : Point de vue écologique et perspectives

Séquence 2 : Alimentation et régimes spéciaux

Séquence 3 : Eau et produits du quotidien

Séquence 4 : Partage de recettes et cuisine sauvage

Module 3 : La nuit

Séquence 1 : Les peurs intrinsèques

Séquence 2 : Appréhender l'obscurité

JOUR 2 Changer de regard sur le monde

Module 3 : Le changement, une démarche à engager

Séquence 1 : L'accompagnement au changement... Pourquoi ? Comment ?

Séquence 2 : Le changement de comportement une question d'individu ?

Séquence 3 : Le collectif au service de la nature... une utopie ?

Module 4 : Mon engagement aujourd'hui pour demain

Séquence 1 : Vers une définition des priorités en faveur du vivant

Séquence 2 : Des références pour avancer au quotidien

Séquence 3 : Un suivi accessible et évolutif

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodologie

- Les notions d'écosystème et d'accompagnement → méthode semi-directive
- Les domaines d'action au quotidien → méthode semi-directive
- Le partage d'expérience → méthode active

Supports et ressources apportés par le formateur pour les apprenants :

liste non exhaustive

- Manières d'être vivant – Baptiste Morizot
- Prendre soin de la vie
- Guide d'accompagnement au changement _ GRAINE BFC...

Intervenante : Virginie LEBLANC – Natura Tellae

Partenaires extérieurs invités à confirmer selon leurs disponibilités

Aurore BLANQUET- ecoformatrice, réseau GRAINE BFC,

PNR Morvan et acteurs locaux en lien avec les thématiques.

Modalités d'évaluation

Évaluation en fin de formation et 3 mois après la formation. *Moyens mobilisés pour mesurer à l'aide de critères objectifs les acquis du bénéficiaire en cours et/ou à la fin de la prestation.*

- ✓ Participation active à la formation
- ✓ Mise en application des ateliers
- ✓ Évaluation en fin de formation

Questionnaire sur la mise en œuvre de son processus après la formation

Statistiques (en date du //):

Nombre de stagiaires :

Taux de satisfaction :

Règlement intérieur : Disponible sur www.caebourgogne.fr/conseil-et-formation

Lieu de formation :

- Marigny l'Eglise (58)
si programmation par NATURA TELLAE

Option : Hébergement et repas sur place ou à proximité

- autre lieu de formation si délocalisée à la demande du bénéficiaire

Informations pratiques :

Restauration, hébergement, transport à la charge du participant