

Intitulé de la formation : Bilan de compétences	Entrepreneur et coordonnées : Alice Champagnac 42 rue des Lilas, 21000 Dijon
Formation	Informations pratiques
Objectifs pédagogiques : L'objectif du bilan de compétences est de faire le point sur l'ensemble de ses compétences et de définir un projet professionnel assorti d'un plan d'action comprenant, le cas échéant, un projet de formation. Objectif général : remobiliser et aider à la formalisation d'un projet professionnel. Compétences visées La démarche de bilan de compétences permet d'engager la suite de son parcours professionnel avec réalisme, en tenant compte autant de ses aptitudes et envies que de son environnement professionnel et du marché du travail. Elle se clôture avec la rédaction d'un plan d'action concret et adapté aux possibilités du participant. Programme de la formation Phase préliminaire : Un entretien préalable permet de préciser les besoins et la demande, et de définir avec le stagiaire le format et les modalités pratiques et administratives de son bilan. Phase d'investigation : Le bilan en tant que tel s'effectue ensuite en deux temps : - savoir qui on est et savoir le dire : les savoir-faire, savoir-être et connaissances du stagiaire, mais aussi ce qui le motive, l'anime, ses aspirations, ses talents, ce qui l'a marqué, ce qui lui a manqué... Un temps d'ancrage où il met plus de conscience sur "qui il est aujourd'hui dans sa vie professionnelle". - savoir où l'on souhaite aller : ses envies, son environnement, l'exploration des possibles, et un plan d'actions réaliste et concret pour s'engager. Un temps de projection et de prospection où le stagiaire donnera progressivement corps à son futur projet professionnel. Selon son projet et si le stagiaire le souhaite, il pourra passer un ou plusieurs tests psychométriques, qui peuvent l'aider à une meilleure connaissance de soi. Phase de conclusion : La démarche se conclue par une synthèse rédigée par l'intervenante, qui retrace les compétences et motivations mises à jour durant le bilan, les ouvertures et actions envisagées, et leurs conditions de réalisation. La synthèse de l'intervenante s'appuie sur un écrit (ou dessin) de synthèse que le stagiaire aura élaboré préalablement.	Public visé Tout public ayant au moins 5 années d'expérience professionnelle et souhaitant réaliser un bilan de compétences. Pré-requis Aucun Dates : Planning élaboré directement entre la formatrice/accompagnatrice bilan et le stagiaire, à raison de 2 à 3 RDV par mois. Durée : 18h de face à face individuel, échelonnées sur 3 à 6 mois Tarifs : 2200 € HT (2640 € TTC) Accessibilité handicap : accessible aux personnes en situation de handicap – contactez le formateur Modalités et délai d'accès Via la plate-forme www.moncompteformation.fr si prise en charge CPF souhaitée, ou directement auprès de la formatrice/accompagnatrice (alice.champagnac@deuxiememovement.com), ou par l'intermédiaire de l'employeur. Pas de date fixe, délais de 15 jours avant le démarrage de l'action de bilan de compétences si inscription via la plate-forme. Lieu de formation : Dijon ou Paris, avec possibilité de distanciel. Dijon : 42 rue des Lilas

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement Outils pédagogiques variés et mobilisés en fonction des modalités d'apprentissage de chacun : arbre de vie, chemin de vie, réalisations probantes, verbes moteurs, marelle du projet, retours d'image, photolangage, tests psychométriques, ... Modalités d'évaluation Aucun prérequis n'est demandé. Par contre, un entretien préalable -gratuit et sans engagement- permet d'échanger sur la méthodologie, répondre aux questions du stagiaire, prendre en compte ses spécificités et de valider ensemble que le bilan de compétences est bien la démarche qui correspond à ses besoins. La synthèse de fin de bilan (cf. supra) retrace les compétences et motivations mises à jour, et énonce le projet définit et le plan d'action qui en découle. Dans les 6 mois suivants la fin du bilan, le stagiaire a la possibilité de solliciter l'intervenante pour 2 entretiens de 30' portant sur le suivi des actions envisagées.	Paris : Cocoon space Informations pratiques : Restauration, hébergement et transport éventuels à la charge du stagiaire ou de son employeur. Les lieux sont accessibles par les transports en commun. Texte juridique de référence : Article L.6313-1 du Code du Travail
Statistiques (en date du 31/12/25) : Nombre de stagiaires : 8 Taux de satisfaction : 3,9 sur une échelle de 1 (peu satisfait) à 4 (très satisfait)	
Règlement intérieur : Disponible sur https://caebourgogne.fr/organisme-de-formation	