

# Aude LEFRANC – EMERGENCES

## coaching&formation

### Formatrice en entreprise

Efficacité professionnel, développement des compétences comportementales en milieu professionnel

#### Expériences professionnelles

- **Depuis avril 2018 : Coach- Thérapeute - Formatrice**  
**Gérante EMERGENCES - coaching&formation**
  - Formation en entreprise et coaching professionnel sur l'efficacité professionnelle
  - Coaching et préparation mentale pour les sportifs de haut niveau
  - Coaching, thérapie, développement personnel pour les particuliers
  - Coaching scolaire
  
- **De avril 2012 à avril 2018 : Coach Formatrice**  
**Nicole Ortis Consultants**
  - Formation en entreprise et coaching professionnel sur l'efficacité professionnelle
  - Coaching et préparation mentale pour les sportifs de haut niveau
  - Coaching et formation en développement personnel pour les particuliers
  - Coaching scolaire
  
- **De avril 2008 à avril 2010 : formatrice en association de réinsertion**
  - **Association Ressources**
    - Accompagnement des publics sur des chantiers « fresque »
    - Préparer les bénéficiaires à un retour à l'emploi
    - Animation d'ateliers arts plastiques (adultes, handicap...)
  
- **De avril 2008 à décembre 2016 : animatrice d'ateliers**
  - **ALFE Création - Lefranc Aude**
    - Animation d'ateliers arts plastiques avec des enfants
    - Animation de projets participatifs artistiques avec des adultes

## Formations

- **2016 – 2017 : DIPLOME EN EPRTH (Emotional And Rebalancing Therapy)**  
EPRTH Paris
- **2011 – 2012 : Diplôme D'université De Coaching Et De Préparations Mentales**
  - Université de Bourgogne
- **2009 – 2011 : Accompagnement et Coaching**  
Organisme de Formation Nicole Ortis Consultants