

Parent Sophie

Formateur en organisation, management, relations humaines

Expériences professionnelles

- **De 2020 à date : Consultante, formatrice et formatrice indépendante**
VIRGULE (activité indépendante hébergée par la SCIC CAE L'Envol)
 - Conseil en organisation du travail et management
 - Formation en management (prise de poste et à distance), gestion du temps
 - Facilitation d'ateliers en intelligence collective et animation de groupes de codéveloppement
 - Vacataire (ENSAM Cluny, GRETA 71, ESMP, MCL)
- **De 2018 à 2019 : Chargée de mission RH**
EQUILIBRE RH
 - Missions de recrutement
 - Missions de conseil RH
- **De 2009 à 2018 : Responsable organisation et méthodes**
CARREFOUR SUPPLY CHAIN
Consultante interne 2015 - 2018 (entrepôt de 250 pers)
Démarche régionale TEAM, axée sur le développement humain et l'amélioration de la performance économique.
 - Réaliser un diagnostic des dysfonctionnements
 - Définir et piloter le plan d'action avec les équipes
 - Former, écouter et « coacher » les managersResponsable Organisation et Méthodes Bourgogne
Optimisation des process et management de la qualité :
 - Manager l'équipe (5 personnes)
 - Piloter les projets des 3 entrepôts de la région
 - Garantir l'animation de la qualité au sein des entrepôts
- **De 2002 à 2008 : Ingénieur Industriel Senior**
LOBLAWS
 - Management des projets d'optimisation des processus de développement des produits MDD.
- **De 1999 à 2002 : Coordinatrice Import**
SDV LOGISTICS
Coordination des importations et des exportations.

Formations suivies

Formations diplômantes :

- **2018 – 2019 : Master 2 en Psychologie du travail et des organisations**
Université de Bourgogne Franche Comté - Dijon
- **1996 – 1999 : Diplôme d'ingénieur généraliste**
Centrale Lille

Formation continue :

- **2020 - Facilitation et posture du facilitateur (FORMAPART)**
- **2020 - Formation au Codéveloppement**
- **2017 – Formation de formateur**
- **2016 – Management comme fonction vitale de l'entreprise, gestion et management du temps, cartographie des opérations, système de pilotage**
- **2015 - Management de projets et management transverse**
- **2006 - LEAN appliqué au développement de produit**

Secteurs d'activités

- Logistique
- Grande distribution
- Industrie
- Agroalimentaire
- ESS

Compétences

- Management d'équipe
- Gestion du temps
- Cohésion d'équipe
- Amélioration continue
- Management à distance
- Travail hybride
- Organisation du travail
- Qualité de vie au travail
- RPS
- Communication, gestion de conflits

