

Bernadette HUSSON-ROBERT

Formateur en Gestion du stress et Développement de la confiance en soi

Thérapie psychocorporelle et Nutrition

Expériences professionnelles

- **Depuis 2020 : Bénévole**
Cellule Psyché des Sentinelles de la Nation
 - Soutien psychologique aux soignants Covid 19 depuis mars 2020 (visio Skype)
 - Prise en charge du personnel demandeur de l'Hôpital Henri Mondor de Créteil
- **Depuis 2018 : Praticienne psychocorporelle et nutritionniste**
Les Vraies Couleurs - St Apollinaire (21850) :
 - Prise en charge des personnes en dérives alimentaires (et autres pathologies associées stress et nutrition) par les thérapies psychocorporelles (méditation pleine conscience, hypnose et EFT Matrix)
 - Prise en charge des personnes en prévention de dépression/surmenage par le stage de méditation de pleine conscience pour la gestion du stress (Stage MBSR)
 - Accompagnement des personnes dans la redynamisation, le développement de la confiance en soi et l'affirmation de soi, le développement des compétences attentionnelles, de la concentration et de la mémorisation
 - Accompagnement de la gestion de la douleur, de l'anxiété et du mal-être
- **De 2013 à 2017 : Directrice**
Observatoire Régional de la Santé- Dijon : (devenu ORS Bourgogne Franche Comté le 2 juin 2015) :
 - Diagnostics et évaluation de programmes/ politiques/ actions de santé, développement de l'évaluation de l'impact santé, développement de partenariat inter structures dans les champs de la santé publique et réponse à appel d'offre
- **De 2010 à 2013 : Consultance en diabète, obésité et dyslipidémies - Dijon**
 - Conseil auprès de jeunes structures se développant dans le travail à façon pour l'exploration du syndrome métabolique.
- **De 2008 à 2010 : Directrice de la Recherche**
Laboratoire Exichol France - Dijon
 - Nutriginomique et syndrome métabolique. Identification et Développement de nutriments interagissant sur l'insulino-résistance, le diabète de type 2 et l'obésité.
- **De 2003 à 2007 : Directrice de la pharmacologie**
Laboratoire Fournier Pharma (Solvay), Daix
 - 2005-2007 Directeur du Département de Pharmacologie
 - 2003-2005 Directeur Opérationnel du Département de Pharmacologie
 - Identification et développement de projets de recherche sur le Syndrome

Métabolique, Diabète et Obésité.

- **De 2003 à 2007 : Chef de projet et d'études scientifiques**

Institut de Recherche SERVIER, Suresnes :

2001-2003 Chef de projet, Service de Diabétologie et Maladies Métaboliques

2000-2001 Chef d'études scientifiques, Service de Diabétologie et Maladies Métaboliques

1993-2000 Cadre de Recherche, Service de Diabétologie et Maladies Métaboliques

- **Mise en place de nouvelles méthodologies dans la recherche métabolique, proposition et coordination de projets de recherche, responsable des études pré cliniques de deux produits en développement, coordination des différentes équipes intervenant.**

Membre du comité d'éthique de l'institut de recherche Servier (2002-2003)

Trésorière du Comité d'Entreprise (2002-2004)

Autres fonctions antérieures :

Rectorat de Rennes :

1993 Maître de Conférences, Service de Pharmacologie, Faculté de Pharmacie

- CHRU Nantes (44000) :

1991-1993 Attachée scientifique

Vacataire au Centre Hospitalier Régional et Universitaire, Nantes

- Rectorat de Nantes, UFR des Sciences Pharmaceutiques :

1991-1992 Vacataire d'enseignement (pharmacologie, endocrinologie) et recherche

1989-1991 ATER Attachée temporaire d'enseignement (pharmacologie, endocrinologie) et de recherche

- CPEM (Cours Paviot Etudes Médicales), Nantes :

1990-1993 Conférences d'histologie et d'embryologie : préparation au concours de 1^{ère} année de Médecine, 185h/an.

Formations initiale et professionnelle

- Post doctorat Pharmacologie - pharmacocinétique : université de Nantes, laboratoire de pharmacologie, faculté de pharmacie, 1989-1992

- Doctorat de Physiologie Animale et Endocrinologie, Option Nutrition et métabolisme, ph.D, Université de Limoges, Laboratoire de Physiologie Animale, Faculté des Sciences, Décembre 1988.
- DEA d'Endocrinologie et Développement, option nutrition, Faculté des Sciences Exactes et Naturelles, Clermont-Ferrand, 1985.

- Maîtrise de Physiologie, Faculté des Sciences Exactes et Naturelles, Clermont-Ferrand, 1984.
- Licence de Biologie Cellulaire et Physiologie, Faculté des Sciences, Limoges, 1983.
- Certificat d'aptitude à l'expérimentation animale, Ministère de l'Agriculture et de la Forêt, Ecole vétérinaire, 1996, Maison-Alfort.
- Utilisation des radio-isotopes en recherche biologique, INSTN, CEA, 1995, Saclay.
- Formation de praticien en thérapies psychocorporelles, Symbiofi, CHRU LILLE et IFPEC, Paris 2018.
- Praticienne en EFT clinique et psycho énergétique ; IFPEC, Lyon 2019.
- Praticienne MATRIX REIMPRINTING, IFPEC, Paris 2020.

Associations Scientifiques :

- Association Française de Pharmacologie depuis 1995
- SFD (société francophone du diabète, ex ALFEDIAM) depuis 2003
- Association Française d'Endocrinologie depuis 2003
- SFSP : Société française de santé publique 2013-2017
- CRAN : collectif régional autour de la nutrition 2013-2017

Secteurs d'activités

- Santé – Bien être
- Recherches médicales et scientifiques

Clients pour les formations déployées

- **Entreprises, collectivités ou groupes :**
 - 2019 : Pôle Emploi- Valmy – Dijon
Prise en charge des conseillers – Groupe de 18 personnes pour stage MBSR (réduction du stress)
 - Depuis sept 2020 à ce jour : Groupe scolaire Colysée Notre Dame - Dijon

Prise en charge du personnel enseignant et administratif : 2 groupes de 15 personnes
Stage MBSR (réduction du stress)

Prise en charge d'étudiants : préparation aux examens et gestion du stress par petits groupes (10 personnes maximum) – classes de terminale, première et troisième

- **Particuliers :**

- Depuis 2018 à ce jour : Stages MBSR (Réduction du stress) par groupes de 15 personnes maximum : 4 groupes réalisés à raison de 2 par année
- Depuis 2018 : préparation individuelle à la prise de parole